

WELCOME BACK!



DEAR PARENTS,

The beginning of the school year is approaching and we would like to extend a warm welcome to let you know that Whitsons School Nutrition has exciting plans for the school meal program. Our goal is to serve nutritious, well-balanced meals that appeal to students and the school community. We are pleased to provide a comprehensive school dining program at Phoenixville Area School District that meets the National School Lunch and Breakfast Program requirements and engages students in developing a positive "Fooditude".

At Whitsons we are going back to a time when good food was simple. As part of our new Simply Rooted™ Food Philosophy we are focused on using ingredients that are locally sourced, all-natural, organic or non-GMO, and minimally processed, whenever possible. We're going back to our roots and we would like the entire Phoenixville school community to join us on this journey. Some new items that may appear on menus include: organic veggie burgers, organic meats such as turkey and sausages, organic applesauce and a variety of fresh fruit side dishes, just to name a few.

Here is some general information that will be helpful to begin the new school year:

MEAL PRICES:

Meal prices for the 2017-2018 school year are listed below:

	Breakfast	Lunch	Reduced
Elementary	\$1.30	\$2.70	\$.40
Middle	\$1.30	\$2.95	\$.40
High	\$1.30	\$3.10	\$.40
Tiered	N/A	\$3.65	N/A

Low-fat milk is available with all meals. All 8 oz. cartons are \$.75.

We are excited to offer breakfast at all the schools, including the new Manavon/Early Learning Center!

Don't forget to apply for Free/Reduced breakfast and lunch! You must apply each school year! Go to www.pasd.com, Parents Tab, Free and Reduced.

You can make lunch payments and manage your child's account via Skyward. It's easy and convenient! Go to www.pasd.com, Parents Tab, Skyward.



FOODITUDE:

Our interactive healthy eating program, called Fooditude, motivates and inspires students to consider the many benefits healthy eating and exercise have on their growing bodies and minds. With Fooditude, we are embarking on a movement to help students develop positive self-esteem and healthy eating habits by making a connection between attitudes and living healthy. It's all about making the connection between food and healthy habits.

At elementary schools, our award-winning Nutrition Safari® program will introduce younger students to lovable animal characters to teach them about selecting healthy choices from each different food group for a well-balanced diet. The program's mission is to increase participation in the National School Lunch Program and encourage students to develop lifelong healthy eating habits.

At secondary schools, monthly Fooditude Flaves will feature trendy menu items and activities to engage older students. Whitsons has also invested in professional signage and merchandising that creates a food court-style environment. It's like going out to lunch without ever leaving the building. Our goal is to entice students to make nutritious and delicious meal choices.

OTHER INFORMATION:

To learn more about Whitsons, visit our website at www.whitsons.com/phoenixville. We're excited about our partnership with Phoenixville Area School District and hope to provide a great program while becoming part of the Phoenixville community.

Your opinion matters to us. If you have any suggestions for the school nutrition program, please contact your Food Service Director Lisa Wright at wrightl@pasd.com. Details of our program, as well as school menus and other important information are available at www.whitsons.com/phoenixville. We are here to serve you and your child(ren)'s needs, and look forward to being a part of your community for many years to come.

Sincerely,

Lisa Wright
Food Service Director



WELCOME BACK!



Estimados padres,

el inicio del año escolar se acerca y nos gustaría dar una cálida bienvenida para hacerle saber que Whitsons escuela nutrición tiene planes emocionantes para el programa de comida escolar. Nuestro objetivo es servir comida nutritiva y bien equilibrada que apelan a los estudiantes y la comunidad escolar. Estamos muy contentos de proporcionar una completa escuela comedor programa de Phoenixville Area School District que cumple con los requisitos del programa de desayuno y almuerzo escolar nacional y que involucra a los estudiantes en el desarrollo de un positivo "Fooditude".

En Whitsons nos estamos volviendo a buena comida era simple. Como parte de nuestra nueva filosofía de alimentos™ simplemente Rooted estamos enfocados en el uso de ingredientes que son de origen local, naturales, orgánicos o no-GMO y mínimamente procesados, siempre que sea posible. Estamos volviendo a nuestras raíces y queremos que la comunidad de la escuela de Phoenixville a unirse a nosotros en este viaje. Algunos nuevos elementos que pueden aparecer en los menús incluyen: hamburguesas de vegetales orgánicos, orgánicos carnes como el pavo y salchichas, puré de manzana orgánica y una variedad de acompañamientos de fruta fresca, sólo para nombrar unos pocos.

Aquí le damos información general que será útil para comenzar el nuevo año escolar:

Precio:

Precios de comida para el año 2017-2018 son los siguientes:

	Desayuno	Almuerzo	Reducido
Elemental	\$1.30	\$2.70	\$.40
Medio	\$1.30	\$2.95	\$.40
Alto	\$1.30	\$3.10	\$.40
En niveles	N/A	\$3.65	N/A

Leche baja en grasa está disponible con todas las comidas. Todas las cajas de 8 onzas son \$. 75.

Estamos emocionados de ofrecer desayuno en todas las escuelas, incluyendo la nueva Manavon/Early Learning Center!

No olvides solicitar almuerzo y desayuno gratis/reducido. ¡Se debe aplicar cada año escolar! Ir a www.pasd.com, ficha de los padres, libre y reducido.

Puede hacer pagos de almuerzo y administrar la cuenta de su hijo a través de Skyward. ¡Es fácil y conveniente! Ir a www.pasd.com, ficha de los padres, Skyward.



Fooditude:

Nuestro programa interactivo de comer saludable, llamado Fooditude, motiva e inspira a los alumnos a considerar que los muchos beneficios de comer sano y ejercicio tienen en sus cuerpos y mentes cada vez más. Con Fooditude, nos estamos embarcando en un movimiento para ayudar a los estudiantes a desarrollar una autoestima positiva y hábitos saludables de alimentación, haciendo una conexión entre las actitudes y vida saludable. Se trata de hacer la conexión entre los alimentos y hábitos saludables.

En las escuelas primarias, nuestro premiado programa de Nutrition Safari® presentará a jóvenes adorables animalitos para enseñar sobre la selección de opciones saludables de cada grupo de alimentos diferentes para una dieta bien balanceada. La misión del programa es incrementar la participación en el programa nacional de almuerzos escolares y animar a los estudiantes a desarrollar hábitos alimentarios saludables toda la vida.

En las escuelas secundarias, mensual Fooditude Flaves contará con artículos de moda menús y actividades para involucrar a los estudiantes mayores. Whitsons ha invertido también en profesional señalización y merchandising crea un ambiente de estilo ⁱ

Para obtener más información acerca de Whitsons, visite nuestro sitio web en www.whitsons.com/phoenixville. Estamos entusiasmados con nuestra asociación con el distrito escolar del área de Phoenixville y esperamos darle un gran programa volviéndose parte de la comunidad de Phoenixville.

Tu opinión nos importa:

Si tienes alguna sugerencia para el programa de nutrición escolar, por favor póngase en contacto con su directora de servicios alimenticios Lisa Wright en wrightl@pasd.com. Detalles de nuestro programa, así como menús escolares y otra información importante están disponibles en www.whitsons.com/phoenixville. Estamos aquí para servir a usted y su niño necesidades (ren) y esperamos ser parte de su comunidad durante muchos años por venir.

Sinceramente,

Lisa Wright
Director de servicio de alimentos

